**Туберкульоз — це інфекційне захворювання. Бактерію, що викликає туберкульоз, відкрив німецький лікар i бактеріолог Роберт Кох, тому її і називають паличкою Коха або бацилою Коха.**

**Про своє відкриття Роберт Кох оголосив 24 березня 1882 р, У 1905 році він став лауреатом Нобелівської премії в галузі фізіології та медицини за дослідження й відкриття, що стосуються лікування туберкульозу.**

**Які ж властивості притаманні бактерії? Вона має оболонку, яка дозволяє їй витримувати досить суворі умови навколишнього середовища й опиратися імунній системі людини. Окрім того, оболонка не пропускає звичайні антибіотики, тому туберкульоз доволі складно лікувати. Щоправда, паличка Коха надзвичайно повільно розмножується, ділячись усього раз на добу. У зв’язку з цим хворі на туберкульоз виділяють зовсім невелике число бактерій, а отже, для зараження здорової людини потрібен тривалий контакт із хворим.**

**Паличка Коха передається від хворої на відкриту форму туберкульозу людини до здорової повітряно-крапельним шляхом. Зазвичай вона вражає легені, однак можуть інфікуватися й інші органи.**

**Однак заразитися збудником туберкульозу, ще не означає захворіти на цю хворобу. Зі 100 людей, що заразилися цією інфекцією, захворює не більше 5, у решти збудник «дрімає» в очікуванні ослаблення захисних сил організму.**

**Туберкульозна паличка є в багатьох людей, але вона проявляє себе тільки в організмі з ослабленою імунною системою. Після застуди або іншої хвороби імунна система стає слабкішою, вона не здатна подолати паличку Коха, й тоді може розвиватися туберкульоз.**

**Погіршення соціальних умов життя, неповноцінне харчування, стресові ситуації, старість — усе це може призвести до ослаблення імунної системи й розвитку туберкульозу. Найбільш активними джерелами бактерій є хворі із супровідними захворюваннями легень. Бактерія також передається при розмові, співі, сміхові. Завись слини й мокротиння, що містить бактерії, перебуває в повiтрi впродовж тривалого часу. Крихітні крапельки, що містять палички Коха, вдихають здорові люди, й завдяки надзвичайно маленькому розміру бацили швидко досягають легенів. Там паличка Коха починає розмножуватися.**

**Від початку 90-х рр. туберкульоз став в Україні одним із найпоширеніших захворювань.**

**За таких умов на туберкульоз може захворіти велика кiлькiсть людей?**

**Насамперед такими умовами є:**

* **погані економічні й соціальні умови;**
* **сире й тісне житло;**
* **неповноцінне харчування; фізична перенапруга організму;**
* **постійні стреси.**

**За таких умов імунна система людей стає слабкою , що й призводить до епідемії туберкульозу.**

**Хворі на туберкульоз неодмінно повинні лікуватися. Інакше хвороба може бути смертельною, а хворий на туберкульоз — небезпечним для навколишніх. діагностика i лікування туберкульозу в Україні безкоштовні.**

**Початкові стадії ту6еркльозу можуть бути безсимптомними . Для вчасного виявлення захворювання дорослим i пiдлiткам з 15 років роблять флюорографію , а дітям і пiдлiткам — спеціальний тест (реакцію Манту). Ранніми симптомами туберкульозу можуть бути:**

* **швидка стомлюваність організму;**
* **уповільнення росту ;**
* **зниження апетиту;**
* **схуднення;**
* **температури тiла 37-37,5ºC і здебільшого підвищується під вечір ;**
* **підвищена пiтливiсть, особливо перед ранком.**

**Поступово, із розвитком захворювання, з’являються додаткові симптоми:**

* **задишка при невеликих фізичних навантаженнях;**
* **кашель або покашлювання з виділенням мокротиння, можливо з кров’ю;**
* **специфічний (так званий лихоманковий) блиск в очах.**

**Чим раніше буде виявлено, що людина хвора на туберкульоз, тим легше буде лікувати захворювання.**

**Дуже важливо вчасно виявити людей, хворих на туберкульоз. Діагностують туберкульоз за допомогою проби Манту, названої так на честь французького лікаря Шарля Манту.**

**Роберт Кох одержав витяжку з бактерій туберкульозу, інактивованих нагріванням. Він названий туберкуліном. Французький лікар Шарль Манту запропонував пробу — внутрішньо шкірне введення туберкуліну. В Україні пробою в модифікації Манту користаються починаючи з 1965 року. Вона потрібна для виявлення інфікованих людей.**

**Цю пробу можна робити не завжди. Протипоказаннями для проведення проби Манту є:**

* **шкірні захворювання;**
* **застуда;**
* **гострi й хронічні інфекційні та соматичні захворювання в стадії загострення;**
* **алергія;**
* **епілепсія.**

**Власне кажучи, реакція організму на туберкулін є однією з різновидів алергії. Саме тому алергічні захворювання, які є в людини, можуть впливати на результат проби Манту.**

**Реакція Манту — це не щеплення, а шкірна алергічна проба, яка дозволяє раніше виявити захворювання.**

**БЦЖ — це щеплення, яке роблять за допомогою вакцини . У 1923 році двоє французьких ученик — Альберт Кальметт i Шарль Ґерен — створили протитуберкульозну вакцину. Завдання в цих учених було нелегким. Вони мали створити такий різновид хвороботворної бактерії, яка: по-перше, буде стійка до зовнішнього середовища (інакше вакцину неможливо зберігати); по-друге, здатна викликати захворювання тільки в тій мірі , яка дозволить людському організму виробити імунітет, але не завдасть йому при цьому істотної шкоди.**

**Упродовж десяти років учені пересаджували культуру мікро бактерії туберкульозу із середовища в середовище — і нарешті досягли успіху.**

**Сучасну вакцину БЦЖ уводять внутрішньо шкірно, і в результаті організм виробляє захисні антитіла проти бактерії туберкульозу.**

**Для чого потрібне це щеплення? І чому, незважаючи на те, що всіх прищеплюють, багато людей хворіють на туберкульоз?**

**Щеплення БЦЖ потрібне для профілактики туберкульозу. Воно не захищає від зараження збудником туберкульозу, але захищає від переходу прихованої iнфекцiї в явну хворобу й від важких форм туберкульозу.**

**Інформацію про те, чи хвора людина на туберкульоз, дає також флюорографічне обстеження. Кожна людина, починаючи з підліткового віку, раз на рік зобов’язана пройти таке обстеження, щоб переконатися, що вона не хвора на туберкульоз легенів.**

**Профілактика туберкульозу гуртується, насамперед, на ранньому виявленні людей, інфікованих туберкульозною паличкою, та їхньому лікуванні. Епідемії туберкульозу можна й потрібно запобігати. Що треба для цього робити?  
  Медична профілактика спрямована на створення специфічного імунітету в дітей за допомогою вакцинації. Це означає, що дітям треба робити реакцію Манту й щеплення БЦЖ, вчасно виявляти початкову стадію захворювання, вчасно починати лікування.**

**Важливим профілактичним заходом є планові щеплення проти туберкульозу.**

**Іншими профілактичними заходами є:**

* **відокремлення хворих людёй від здорових;**
* **стаціонарне й санаторне лікування хворих;**
* **забезпечення окремими квартирами хворих на туберкульоз.**

**Займаючись профілактикою туберкульозу, необхідно зважати на фактори ризику для цього захворювання. Ці фактори впливають на здатність організму протистояти розвиткові активного туберкульозу в разі зараження до них належать:**

**Якість харчування. Є вагомі докази того, що голодування або неповноцінне харчування знижують опірність організму.**

**Споживання токсичних продуктів. Паління й уживання великої кількості алкоголю значно знижують захисні сили організму.**

**Інші захворювання.**

**На туберкульоз зазвичай хворіють ВIЛ-інфікованi, діабетики, хворі на лейкоз.**

**Стрес - доведено, що стрес i депресія негативно впливають на стан імунної системи.**